

โครงการ “เขียนสารคดีจากชีวิต” ปีที่ 3
17-19 สิงหาคม 2556
ต.บ่อนอก อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์

17 สิงหาคม

- 06.45 น. พบกันที่คณะวารสารศาสตร์และสื่อสารมวลชน มธ. ศูนย์รังสิต รถจะออกไม่เกินเจ็ดโมง
09.00 น. ของว่างบนรถ
11.00 น. แวะรับประทานอาหารกลางวัน (ข้าวกล่อง)
12.00 น. ถึงที่พัก เก็บของ
13.00 น. “พลังชุมชนบนเส้นทางการต่อสู้เพื่อความอยู่รอด”
วิทยากร: **สำราญ วัตอักษร**
14.30 น. อาหารว่าง
15.00 น. การท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์
วิทยากร: **กรณ์อุมา พงษ์น้อย (พี่กระรอก)**
16.30 น. ดำรวจชุมชน 1 (ชุมชนชายทะเล)
18.00 น. อาหารเย็นที่ครัวชมวาฬ
19.30 น. สรุปทเรียนและแนวทางการทำงานกับอาจารย์
วิทยากร: **ศรรวิศา เมฆไพบูลย์**
21.30 น. พักผ่อนตามอัธยาศัยที่รีสอร์ท “ครัวชมวาฬ”

ครัวชมวาฬ เป็นรีสอร์ทขนาดเล็ก รองรับนักท่องเที่ยวได้ประมาณ 40 คน ลักษณะกิจการเป็นการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ที่ดำเนินการโดยชาวบ้าน เป็นของพี่กระรอก (กรณ์อุมา พงษ์น้อย) และครอบครัว เลขที่ 89 ม. 6 ต.บ่อนอก อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์ หมายเลขโทรศัพท์ 032-820133, 081-8575923 หรือ www.kruachomwhale.com

18 สิงหาคม

- 07.00 น. อาหารเช้าที่ครัวชมวาฬ
08.00 น. บรรยาย “พลังงานทดแทนกับชุมชน” + ชมโรงผลิตไฟฟ้าพลังแสงอาทิตย์
วิทยากร: **อิสันย์ ครุฑธา**
10.00 น. อาหารว่าง
10.15 น. ดำรวจชุมชน 2 (ผลจากพลังชุมชน เช่น วิทยุชุมชน ปิมน้ำมันชุมชน)
12.00 น. อาหารกลางวัน (ข้าวกล่อง)
13.30 น. “เทคนิคและข้อควรระวังในการเก็บข้อมูลในงานสารคดี” (2 ชั่วโมง)
วิทยากร: **ราชศักดิ์ นิลศิริ** นักเขียน เนชั่นแนล จีโอกราฟฟิก (ภาษาไทย)
15.30 น. อาหารว่าง
16.00 น. ดำรวจชุมชน 3 (วิถีและชีวิต: ไร่ สวน ทะเล)
18.00 น. อาหารเย็นที่ครัวชมวาฬ
19.30 น. สรุปประเด็นการเขียนสารคดีกับวิทยากร และทดลองเขียน
วิทยากร: **ราชศักดิ์ นิลศิริ** นักเขียน เนชั่นแนล จีโอกราฟฟิก (ภาษาไทย)
พักค้างคืนที่ครัวชมวาฬ

19 สิงหาคม

- 07.00 น. อาหารเช้าที่ครัวชุมชนวารี
- 08.00 น. กิจกรรมปล่อยขั้งอนุบาลปลากกลางทะเลกับชาวบ้านที่บ้านวัดเขาคันกระได
- 10.00 น. อาหารว่าง
- 10.15 น. พลังชุมชนกับการฟื้นฟูทรัพยากรชายฝั่ง
วิทยากร: โทศล จิตรจำลอง
- 12.15 น. อาหารกลางวัน (ข้าวกล้อง)
- 13.00 น. ดำรวจชุมชน 4 (หมู่บ้านชาวประมง)
- 15.00 น. เก็บของ ออกเดินทางกลับ
- 19.30 น. ถึงมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต โดยสวัสดิภาพ

กฎ กติกา มารยาท

1. แต่งกายสุภาพ ถูกกาลเทศะ โดยพิจารณาตามกำหนดการ หากมีกิจกรรมที่ต้องลงพื้นที่ ควรแต่งกายให้ทะมัดทะแมง รัดกุม หลีกเลี้ยงกระโปรงสั้น เสื้อแขนกุด และรองเท้ามีส้น เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ รวมทั้งขอให้รักษาสัมมาวาจากับผู้ร่วมโครงการทุกคนตลอดการเดินทางด้วย
2. จัดกระเป๋าให้พอดีสมควรกับการเดินทางสามวัน **อย่าลืมของใช้จำเป็น เช่น ยา** (หากมีโรคประจำตัว โปรดแจ้ง) เลือกเครื่องแต่งกายที่เหมาะสมกับกิจกรรมต่างๆ เช่น ปลุกป่า ควรใส่กางเกงขายาว เสื้อมีแขน หมวก เพื่อป้องกันยุง แมลง และไอนแดด แต่เลือกผ้าเนื้อเบา การลงเรือหรือออกทะเล ควรเลือกชุดที่มีเนื้อผ้าบาง แต่มีสีเข้ม และควรสวมหมวกหรือทาครีมกันแดด นอกจากนี้ควรเก็บอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เช่น กล้อง โทรศัพท์ วิทยุ หรือหากจะนำติดตัวไปด้วย **ควรมีถุงกันน้ำเพื่อป้องกันของเสียหาย** เป็นต้น
3. หากเป็นไปได้ **ควรมีทัปเปอร์แวร์ขนาดกลางและกระติกน้ำส่วนตัวไปด้วย** เพื่อไม่ผลิตขยะที่ไม่จำเป็นอันจะเป็นการสิ้นเปลืองทรัพยากร หากไม่มีกระติก ขอให้เก็บขวดน้ำดื่มพลาสติกในวันแรกไว้ใช้ส่วนตัวเพื่อเติมน้ำจากขวดใหญ่ในวันต่อไป
4. **หากแพ้อาหารหรือไม่รับประทานอาหารบางประเภท** ขอให้แจ้งล่วงหน้าเพื่อการจัดการที่เหมาะสม
5. เครื่องประดับและของมีค่าควรถอดไว้บ้าน เขาไปแต่ของจำเป็นเท่านั้น
สิ่งที่ควรจัดเผื่อไปด้วยมีดังนี้
สมุดจด กระดาษ ปากกา | เสื้อกันฝน (เมื่อฝนตก)
เครื่องบันทึกเสียงขนาดเล็ก | เครื่องนอน เช่น ถุงนอน หมอน (หากไม่ต้องการใช้ร่วมกับผู้อื่น)
หนังสืออ่านประกอบ | ยากันยุง/แมลง ครีมกันแดด ยาแก้เมาเรือ (ในวันที่ลงเรือ)